



Propozice k dětským hrám XVI - hřiště Biskupice

Na realizaci her se podílí obce Biskupice a Klopotovice

Termín: sobota 10. 6. 2023

Místo: areál sportovního hřiště Biskupice

Zahájení: 9:00 hodin nástupem soutěžících, 9:30 na jednotlivých stanovištích

Ukončení: cca 13:00 ukončení soutěží na stanovištích, od 13:00 doprovodný program v parku Biskupice (ihned sousedícím s fotbalovým hřištěm)

Odjezd autobusů: 16:00 hodin

Družstva: 2 čtyřčlenná družstva : - 4 soutěžící v kategorii I. stupně - 4 soutěžící v kategorii II. stupně bez rozdílu pohlaví, každé družstvo má kapitána

Hodnocení: v každé kategorii vítězí družstvo s největším součtem bodů první tři družstva každé kategorie obdrží pohár a medaile, vítězné družstvo získá putovní pohár, všichni soutěžící jednotlivých družstev dostanou cenu za celkové umístění

Průběh soutěží: Soutěžit bude celkem 11 obcí (22 družstev). Po slavnostním zahájení provedou kapitáni losování stanovišť, na kterém začnou soutěžit. Na stanovištích soutěží vždy obě družstva po sobě

Občerstvení: Strava (řízek s chlebem) a pitný režim zajištěn.

Seznam stanovišť – disciplín

1. Hod tenisovým míčkem do dálky
2. Překážková dráha
3. Roztažení hasičské hadice
4. Kimova hra
5. Třídění odpadů
6. Poznej zvířata na obrázku

7. Silový trojboj na workoutovém hřišti
8. Florbal – slalom zakončený výstřelem na branku
9. Hod na basketbalový koš
10. Kuželky
11. Slalom na koloběžkách - štafeta

Detailní popis disciplín:

1. Hod tenisovým míčkem

- Každý žák má jeden zkušební hod a druhý se už započítává. Vyhrává ten kdo hodí nejdál

2. Překážková dráha

- Vyběhnout ze startovního pole přes zvýšenou lavici (nespadnout, pokud dítě spadne připočte se + 10 s), dále kutálet buben před sebou (od čáry k čáře), nasoukat se do pytle přeskakat, proběhnout slalom mezi kužely, vzít si švihadlo a 5x přes něj skočit, švihadlo položit a kačením krokem dojít do cíle. Vyhrává ten, kdo má nejkratší čas.

3. Roztažení hasičské hadice

- Roztažení hadic - štafeta dvojic:
- Starší: nejprve vybíhají dva závodníci, jeden nese hadici, druhý proudnici. Závodníci doběhnou k rozdělovači, jeden konec hadice připojí k rozdělovači, na druhý konec hadice připojí proudnici a hadici natáhnou směrem ke startovní čáře. Závodníci doběhnou zpět na start a poté vybíhají další dva závodníci, jeden odpojí hadici od rozdělovače a běží s koncem hadice k jejímu druhému konci (hadici tak přeloží na půl). Odpojí proudnici a běží do cíle, druhý závodník musí hadici smotat a doběhnout s ní do cíle. Všichni závodníci musí oběhnout rozdělovač.
- Mladší: totéž jen hadici nemusí smotat, ale pouze dotáhnout za cílovou čáru. Počítá se nejrychlejší čas. 10s navíc za špatné spojení hadice s rozdělovačem nebo s proudnicí a za každého závodníka, který neoběhne rozdělovač.

4. Kimova hra

- Dvě zakryté krabice – jedna pro mladší žáky a druhá pro starší, každá obsahuje různé předměty (mladší budou mít 15 ks předmětů v krabici, starší děti 25 ks předmětů)
- Děti budou mít 1 minutu na zapamatování předmětů
- Od pořadatele získají papír na který děti společně sepíší názvy jednotlivých předmětů (mladší svůj papír a starší také svůj papír), vyhrává to družstvo, které uhádne nejvíce (nejlépe všechny předměty). Na sepsání seznamu předmětů budou mít 2 min.

5. Třídění odpadů

- Mladší i starší žáci obdrží svůj barel s odpadky. Do připravených nádob musí odpadky správně roztrídít. Mladší děti budou mít nádoby popsané (např. sklo, plasty, bio odpad aj.), kdežto starší žáci budou mít nádoby (popelnice) jen označeny barvou. Vyhrává to družstvo, které vytřídí odpadky v co nejkratším čase. Za každý špatně roztržiený odpad bude připočítáno + 10 s.

6. Poznej zvířata z obrázků

Celkem 12 zvířat a děti mají společně zvířata rozpoznat. Mladší děti mohou získat 2x náповědu od pořadatele, kdežto starší děti hádají zvířata bez náповědy. Vyhrává to družstvo, které pozná nejvíce zvířátek správně.

7. Silový trojboj na workoutovém hřišti

Starší žáci: jdou jednotlivě vždy až předešlý žák skončí, pak pokračuje další žák. Každému se počítá čas.

Sportovec si lehne na šiknou lavici, rukama se chytne hrazdy a přitahuje nohy 5x, využijí vedlejší prvek – hrazda na kliky a udělají 1x klik. Vylezou na lavici a seběhnou z ní, dále jdou na další cvičicí prvek a to přitažení hrazdy 5x a na dalším stroji se také 5x přitáhnou. Vyhrává ten kdo má nejkratší čas

Mladší žáci: využijí orbitrek a alespoň na něm 10s pojedou, na dalším stroji – jezdecký stroj se alespoň 3x přitáhnou pak prolezou pavoučí sítí tak, aby se nedotkly natažených lan (pokud se dotknou +10s penalizace) a poslední úkol je strhnout alespoň 3 fáborky. Končí postavením na určený bod.

Vyhrává ten, kdo má co nejkratší čas.

8. Na multifunkčním hřišti slalom florbalovými hokejkami zakončený výstřelem na branku.

- Vyhrává ten, kdo má nejkratší čas.
- Hráč který se netrefí do branky připočte se + 10s
- Starší žáci budou mít v brance kuželku a pokud ji míčkem shodí odečte se -10s
-

9. Na multifunkčním hřišti hod na basketbalový koš – rozlišení ve vzdálenosti (mladší x starší)

- 3 pokusy má každé dítě, vyhrává to družstvo, které bude mít nejvíce hozených míčků (4 děti x 3 pokusy – maximálně 12 bodů)
-

10. Kuželky v parku před pódiem

- Počet shozených kuželek za družstvo (jedno družstvo mladší, druhé družstvo starší žáci). Každé dítě má dva pokusy. Vyhrává to družstvo, které bude mít v součtu celého družstva nejvíce shozených kuželek. Mladší děti budou mít startovní čáru blíže ke kuželkám.
- Kuželky po prvním hodu sportovce se nebudou stavět, pokud neshodí všechny. Stavět se budou až po druhém hodu, kdy bude nastupovat druhý hráč.
-

11. Slalom koloběžek o třech kolech, kde vepředu je koš ve kterém bude míč.

- Na silnici bude připraven slalom z kuželů. Kde soutěž bude probíhat formou štafety. 1 žák vezme koloběžku, slalomem projede dráhu, vrátí se zpět na start a předá koloběžku 2 soutěžícímu, to se opakuje se třetím a čtvrtým soutěžícím. Vyhrává to družstvo, které slalomem projede a vystřídají se všichni žáci z družstva a budou mít co nejkratší čas.
- Pokud míč z koše vypadne, musí zastavit, najít míč, vložit zpět do koše a pokračovat z místa, kde míč vypadl.
- Starší žáci budou mít dráhu delší